

## 自己健康診断票

※受講日当日の朝まで毎日記入し、受講日に受付で本紙を提出してください。

受講講座名 \_\_\_\_\_ 受講許可番号 \_\_\_\_\_

所属校 \_\_\_\_\_ 受講者氏名 \_\_\_\_\_

以下のいずれかに該当する場合は、受講前に日ごろ通院している医療機関か、お住いのお近くにある医療機関、または電話相談窓口等（裏面参照）に、必ずご相談ください。

（参考：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/corona-soudan.html>）

○息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

○重症化しやすい方（※）で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

○上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

※症状が4日以上続く場合は必ず御相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

日付	測定時間	体温（℃）	体調確認欄					家族の発熱等あり
			咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	その他	
7月20日	6:30	36.5	○				頭痛	○
月 日								
月 日								
月 日								
月 日								
月 日								
月 日								
講義当日 月 日								

○各会場の敷地内及び会場内は、全てマスク着用になります。

○受講当日は、受付でも検温を行います。

○受付時に、アルコール消毒液にて手指消毒を行います。アレルギーがある方は受付で時にお申し出ください。

○当日に、37.5℃以上体温がある場合及び体調確認欄の症状に「○」がある場合は受講できません。

○また、前日までの6日間で、37.5℃以上の発熱や体調確認欄の症状が、3日間連続してある場合も受講できません。

○「家族の発熱等あり」に「○」がある場合は、前日までの様子により受講可否を判断します。

## 新型コロナウイルス感染症 電話相談窓口(コールセンター)等について

### 1 ご相談・お問合せ先

- ・発熱等の症状を感じたら、日ごろ通院している医療機関か、お住いのお近くにある医療機関に電話で相談をしてください。
- ・相談先に困った場合は、地域別の相談窓口を、「熱があるときは」のページにて、ご案内しています。<<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/hatsunetsu.html>>
- ・相談窓口は、千葉県新型コロナウイルス感染症お問合せチャットボットサービス/Chatbot (multilingual) <<https://covid19-chiba.obot-ai.com/>> でもご案内しています。

### 2 電話相談窓口(コールセンター)

#### (1) 発熱した際に受診できる医療機関のご案内

- ・まずは、日ごろ通院している医療機関か、お住いのお近くにある医療機関に電話で相談をしてください。
- ・相談先に困った場合には、お住いの地域に応じて、県内の相談窓口ご連絡してください。  
県内の相談窓口一覧 [https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/documents/00\\_ichiran-zenken.pdf](https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/documents/00_ichiran-zenken.pdf)

#### (2) 新型コロナウイルス感染症に関するご相談

名称	千葉県発熱相談コールセンター	電話	0570-200-139
対応時間	24時間(土・日・祝日を含む)		

#### (3) 千葉市、船橋市、柏市にお住まいの方

- ・相談時間、対応内容については、各市のホームページをご確認ください。

##### 【千葉市】

名称	千葉市 新型コロナウイルス感染症相談センター	電話	043-238-9966
対応時間	9時～19時(土・日・祝日を含む)		

##### 【船橋市】

名称	船橋市 新型コロナウイルス感染症相談センター	電話	047-409-3127
対応時間	平日：9時～19時/土・日曜日・祝日：9時～17時		

##### 【柏市】

名称	柏市 受診相談センター	電話	04-7167-6777
対応時間	平日：9時～19時/時間外は音声ガイダンスで対応可能なコールセンターを案内。		

#### (4) 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

名称	厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)	電話	0120-565653
対応時間	9時～21時(土・日・祝日を含む)		